

Gistrup den 6. august 2022

Kære klubformand

Ferieperioden er overstået for de fleste, og forhåbentligt har ferien også budt på gode cykeloplevelser?

Der er mulighed for at teste formen mod motionscyklister fra de øvrige nordjyske klubber, når Motionscykelklubben Himmerland traditionen tro, inviterer til Holdløb for nordjyske motionscykelklubber søndag den 18. september 2022.

Jeres motionscykelklub inviteres hermed til at deltage i årets holdløb, og vi håber at mange af jeres medlemmer, både kvinder og mænd, har lyst til at være med.

Seks-personers-hold kører 2 omgange á 36,5 km. – i alt 73 km. (Kort over ruten vedhæftet)

Alle deltagende hold konkurrerer som bekendt i samme klasse, idet der ydes ”bonus minutter” for både køn og alder efter en graderet skala – se nærmere i de vedhæftede regler for holdløbet 2022.

Det sportslige element i det nordjyske holdløb består i at præstere bedst muligt i forhold til alder og køn. Derfor er det ikke nødvendigvis den bedste idé, at lade de seks hurtigste i klubben gå sammen, uden at skele til alderen. Hvis for eksempel et hold vælger en 55-årig i stedet for en lidt hurtigere 30-årig får holdet fire minutter mere at gøre godt med.

Der er indskrivning og nummerudlevering i Gistruphallen klokken **8:15 til 8:45** og briefing klokken **9:00**. Den første start går klokken 9:30 fra Lillevej sydøst for Gistrup – beregn et kvarter til at trille derud i roligt tempo.

Deltagergebyret er **kr. 750,- pr. hold**. Det omfatter selve løbet, kaffe og rundstykker ved indskrivning, forplejning efter løbet og (mulighed for) medaljer, pokaler og lodtrækningspræmier.

Der er pokaler og medaljer til de tre bedste hold. Desuden er der en pokal til den klub, der stiller med flest kvindelige deltagere.

Der vil også være et mindre antal lodtrækningspræmier.

Klubberne bedes tilmelde deres hold samlet, og på den officielle tilmeldingsblanket med fem eller seks navne, eller i mail med alle oplysninger fra blanketten senest onsdag den 14. september 2022 – se adresserne herunder.

Gebyret indbetales over netbank: Korttype 73, beløbsmodtager 89966477 (husk at angive "Holdløb" samt navnet på jeres klub og antallet af hold betalingen dækker)

Vi glæder os til at se jer i Gistrup søndag den 18. september 2022!

Med venlig hilsen

Jan Lauritzen

Motionscykelklubben Himmerland

Mølleskoven 34
9260 Gistrup

jan@lauritzenpost.dk

Mobil: 2099 7024