

Sparekassen
Himmerland og
Motionscykelklubben
Himmerland
inviterer til


HIMMERLAND
-lidt mere nærværende

DET NORDJYSKE HOLDLØB søndag d. 13. september 2009

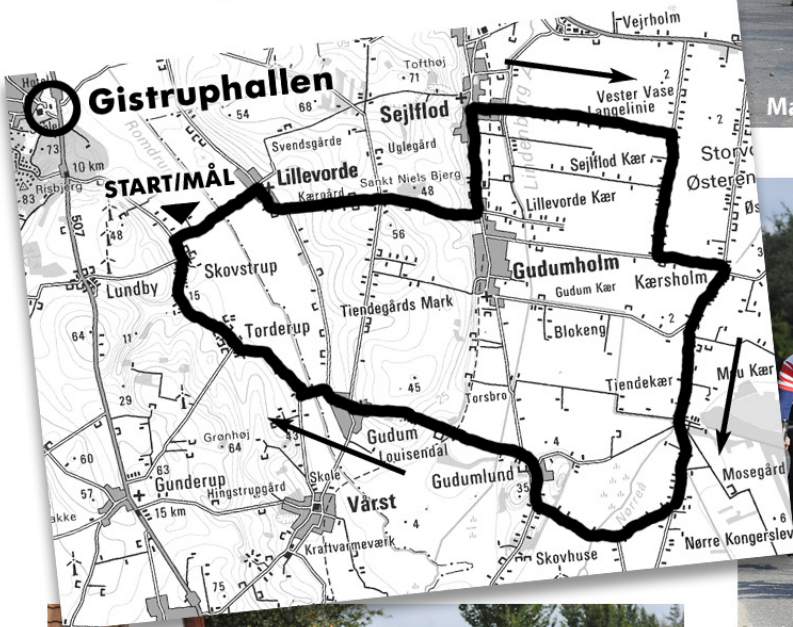
Er din klub klar til dette populære løb? 6-personers hold kører 76 km. Køres 2009 for trettende år i træk. Der køres tre omgange à 25,3 km på en rigtig holdløbsrute med mange flade stræk og kun få bakker og venstresving.



Mariager Greyhounds



Himmerland Old Boys II



Vejgaard Ladies

Inviterede motionscykelklubber kan deltage med et eller flere hold. Holdene konkurrerer i samme gruppe, idet der gives bonusminutter efter alder og yderligere bonus, når der er kvinder på holdet. I mål tæller femte persons tid. Se mere på: www.m-himmerland.dk